

**Uchwała nr XI/14/25
Orzeskiej Rady Seniorów
z dnia 02 września 2025r.**

w sprawie uwzględnienia w ofertach kierowanych do mieszkańców przez Miejski Ośrodek Kultury w Orzeszu na rok 2026 zadania polegającego na organizacji cyklicznych spotkań tanecznych dla seniorów

Na podstawie par. 20 ust. 1 statutu Orzeskiej Rady Seniorów stanowiącego załącznik do Uchwały nr LXVI/809/24 Rady Miejskiej Orzesze z dnia 25 kwietnia 2024r. uchwala się co następuje:

par. 1

Orzeska Rada Seniorów wnioskuje o uwzględnienie w ofertach kulturalnych skierowanych do mieszkańców miasta Orzesze na rok 2026 oferty skierowanej bezpośrednio do seniorów polegającej na organizacji cyklicznych spotkań tanecznych dla seniorów oraz o zabezpieczenie na ten cel środków finansowych.

par. 2

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Uzasadnienie:

Do tej pory w ofertach kulturalnych kierowanych do mieszkańców miasta takiej oferty nie było.

Organizacja cyklicznych spotkań tanecznych dla seniorów stanowi istotny element oferty kulturalnej MOK-u. Tego rodzaju wydarzenia sprzyjają aktywizacji osób starszych, poprawiają ich kondycję fizyczną, koordynację ruchową oraz ogólną sprawność organizmu. Taniec jako forma ruchu połączona z muzyką korzystanie wpływa również na samopoczucie psychiczne, redukuje poczucie osamotnienia oraz wspiera integrację społeczną seniorów. Zainteresowanie seniorów tego rodzaju formą aktywności jest bardzo duże.

Przewodnicząca
Orzeskiej Rady Seniorów

Elżbieta Goralczyk

